

西安邮电大学

综合素质课程

教务处

2016 年 7 月

综合素质课程介绍

为进一步贯彻学校“教研统一、开放办学、人文与科学并重”的办学理念，推动教学信息化进程，实现以“学生为中心”的教学理念，提高本科教学质量，为广大学生提供更优质的课程资源，我校从 2013 年秋季学期开始，正式引进尔雅通识课程，作为我校本科生综合素质课程的学习资源和第二课堂。

尔雅通识课程是尔雅通识教育重点打造的国内一流通识课程。课程邀请国内外著名学者专家、各学科领域名师亲自授业解惑，经过精良的后期加工制作，为学生呈现出最优质的通识课程。学生能听到来自名校名师的名课；能够获取到更多的课程知识，开拓视野；网络学习非常方便，可自由的安排学习时间；可更便捷地与老师和同学在线进行互动，交流学习心得。

课程涵盖了中华文化与历史传承、社会与文化、自我与人生、艺术鉴赏与审美体验、军事理论与国防教育、心理健康与情商教育、社交礼仪与就业指导、大学生职业规划与指导、自然、科学与科技等 10 大范畴，目前共计 228 门。

学生通过观看课程视频、课下辅导答疑、完成作业、参与回帖讨论、网上考试等教学环节，考试合格后，取得相应学分。

各类专业综合素质课程要求见下表，其中创新创业类课程学分不计入总学分。

各类专业综合素质课程安排表

专业类型 课程类	理工类	经管类	文、法学类	艺术类
创新创业类	1	1	1	1
职业规划与就业指导	1	1	1	1
心理健康	1	1	1	1
公共艺术类	2	2	2	可选
语言与文化类	≥1	≥1	可选	≥1
经济与社会类	≥1	可选	≥1	≥1
科学与技术类	可选	≥1	≥1	≥1
学分要求	≥6			

西安邮电大学综合素质课程

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
创新创业类 课程模块	80882283	创业精神与实践	2.0	32
	80883594	创业型企业财务管理	1.0	16
	80884081	创业管理实战	1.0	16
	80884082	创业创新领导力	2.0	32
	80884083	创业创新执行力	1.0	16
	81357693	创新、发明与专利实务	2.0	32
	ZS400036	大学生创业基础	1	32
职业规划与 就业指导	ZS400026	大学生职业生涯规划	0.5	16
	ZS400046	就业指导	1	16
心理健康	XG400010	大学生心理健康教育	1	32（16）*
	80873045	九型人格之职场心理	1	16
	80873084	幸福心理学	1	16
	80882309	大学生安全教育（成长课）	2	32
	80883592	情感哲学与情感教育	2	32
	80884051	新伦理学	3	48
	80884074	社会心理学	2	32
	80884075	心理、行为与文化	2	32
	80884110	大学生心理学	1	16
	81354408	大学生恋爱与性健康（李子勋版）	2	32

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
公共艺术类	SZ400010	音乐鉴赏	2	32
	SZ400020	戏曲鉴赏	2	32
	SZ400030	舞蹈鉴赏	2	32
	SZ400040	艺术导论	2	32
	SZ400050	美术鉴赏	2	32
	SZ400060	书法鉴赏	2	32
	SZ400070	戏剧鉴赏	2	32
	SZ400080	影视鉴赏	2	32
	80882256	美学原理	2	32
	80883580	美术概论	2	32
	80883582	古代名剧鉴赏	2	32
	80883595	漫画艺术欣赏与创作	1	16
	80884062	文艺美学	1	16
	80884087	艺术美学	2	32
	80981557	西方美术欣赏	2	32
	81354410	美的历程——美学导论	2	32
	81356905	抽象艺术学	2	32
	81360215	民歌鉴赏	2	32

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
语言与文化类	RW400060	中国文化概论	1	16
	RW400070	明史十讲	1	16
	RW400080	中华诗词之美	1	16
	RW400090	文艺学名著导读	1	16
	80873027	科学与文化的足迹	2	32
	80873032	大学国文（16 课时）	2	32
	80873033	大学国文（32 课时）	2	32
	80873034	大学国文（48 课时）	2	32
	80873035	大学国文（下）	2	32
	80873036	大学国文（上）	2	32
	80873037	大学生公民素质教育	1	16
	80873038	大学生生理健康	1	16
	80873039	形象管理	2	32
	80873040	有效沟通技巧	1	16
	80873041	创新思维训练	1	16
	80873042	领导学	2	32
	80873043	大学生魅力讲话实操	1	16
	80873044	大学生爱情兵法	1	16
	80873046	《论语》中的人生智慧与自我管理	1	16
	80873047	情绪管理	1	16
	80873048	如何高效学习	1	16
	80873049	应用文写作	1	16
	80873050	宪法的魅力	1	16
	80873051	新时代下的公共政策	1	16
	80873052	星海求知：天文学的奥秘	2	32

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
语言与文化类	80873053	大脑的奥秘：神经科学概论	2	32
	80873054	人人爱设计	1	16
	80873055	中国现代文学名家名作	2	32
	80873058	儒学复兴与当代启蒙	1	16
	80873060	纷争的年代：二十世纪西方思想文化潮流	1	16
	80873061	百年风流人物：康有为	1	16
	80873062	先秦君子风范	2	32
	80873064	文学人类学概说	2	32
	80873065	追寻幸福：西方伦理史视角	2	32
	80873068	语文的现代化	1	16
	80873069	东方电影	1	16
	80873070	国学智慧	2	32
	80873073	中国哲学概论	2	32
	80873075	科学通史	1	16
	80873077	辩论修养	2	32
	80873078	中西诗学比较研究	1	16
	80873081	中国古代礼仪文明	2	32
	80873082	文化遗产概览	1	16
	80873086	大学语文	2	32
	80873087	突发事件及自救互救	1	16
	80882248	中国古典小说巅峰-四大名著鉴赏	3	48
	80882249	中国古代史	3	48
	80882252	清史	2	32
	80882253	中国近代人物研究	1	16
	80882257	中华民族精神	2	32

续表:

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
语言与文化类	80882260	中西文化与文学专题比较	1	16
	80882268	世界科技文化史	1	16
	80882269	中西文化比较	2	32
	80882270	用经济学智慧解读中国	2	32
	80882271	世界建筑史	2	32
	80882275	中国陶瓷史	1	16
	80882278	20 世纪世界史	1	16
	80882280	俄国近代思想史	3	48
	80882295	老子论语今读	2	32
	80882298	德国史	3	48
	80882303	公共管理导论	2	32
	80882305	中国古建筑欣赏与设计	1	16
	80882307	生命安全与救援	1	16
	80883574	中华传统思想-对话先秦哲学	1	16
	80883575	东方文学史	3	48
	80883576	天文学新概论	2	32
	80883578	追寻幸福: 中国伦理史视角	2	32
	80883581	中苏关系史(1945-1969)	1	16
	80883585	笛卡尔及其哲学思想	1	16
	80883587	文物精品与中华文明	1	16
	80883588	孙子兵法导读	1	16
	80883589	数学史与数学教育	1	16
	80883591	意大利文化	2	32
	80883597	医学史	1	16
	80884044	蒙元帝国史	2	32
	80884056	中国的社会与文化	1	16

续表

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
语言与文化类	80884063	20 世纪中国歌曲发展史	2	32
	80884064	唐诗经典与中国文化传统	1	16
	80884066	生命科学与人类文明	1	16
	80884068	文化地理	2	32
	80884069	微生物与人类健康	1	16
	80884070	数学的思维方式与创新	3	48
	80884071	物理与人类文明	2	32
	80884078	中国书法史	1	16
	80884079	大众传播通论	1	16
	80884085	用相声演绎中国文化	2	32
	80884086	从泥巴到国粹——陶瓷绘画示范	2	32
	80884095	走进《黄帝内经》	1	16
	80884096	秦汉史	1	16
	80884099	宗教民俗学	1	16
	80884100	东南亚文化	1	16
	80884103	语言与文化	1	16
	80884113	世界古代文明	2	32
	80977897	谈判技巧	1	16
	80980310	宋辽金史	2	32

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
语言与文化类	80980311	隋唐史	1	16
	80980312	数学大观	2	32
	80980314	探究万物之理	1	16
	80981556	数学文化	2	32
	81354409	百年风流人物——曾国藩	2	32
	81354411	诗词格律与欣赏	2	32
	81354412	山水地质学与中国绘画	2	32
	81356902	中苏关系史（1945-1969）	2	32
	81356903	欧洲文明概论	2	32
	81356904	穿 T 恤听古典音乐	2	32
	81356906	探索发现——生命	2	32
	81356907	前进中的物理学与人类文明	2	32
	81356908	大国崛起——中国对外贸易概论	2	32
	81356909	像经济学家那样思考：信息、激励与政策	2	32
	81356910	中医基础理论	2	32
	81357687	东北亚国际关系史	2	32
	81357688	西藏的历史与文化	2	32
	81357689	英美文化概论	2	32
	81357690	古希腊的思想世界	2	32
	81357691	西游记鉴赏	2	32
	81357692	宋崇导演教你拍摄微电影	2	32
	81357694	孙子兵法与执政艺术	2	32
	81360207	文艺复兴：欧洲由衰及盛的转折点	2	32
	81360208	法西斯主义理论剖析	2	32
	81360209	视觉文化与社会性别	2	32
	81360216	电影与幸福感	2	32
	81360219	宪法学	2	32
	81360220	刑法学总论	2	32
	81360221	易经十讲	2	32
	81360222	《论语》导读上	2	32

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
科学与技术类	LX410100	从“愚昧”到“科学”-科学技术简史	2	32
	LX410200	魅力科学	1	16
	LX410300	逻辑和批判性思维	2	32
	LX410400	学术基本要素-专业论文写作	1	16
	80873066	化学与人类	2	32
	80873067	现代大学与科学	2	32
	80882258	全球变化与地球系统科学	2	32
	80882297	现代城市生态与环境学	1	16
	80884046	从爱因斯坦到霍金的宇宙	2	32
	80884047	现代自然地理学	2	32
	80884054	基础生命科学	1	16
	80884067	科学启蒙	2	32
	80884097	航空与航天	1	16
	80884098	果蔬加工工艺学	1	16
	80884108	广播电视概论	1	16
	81356911	移动互联网时代的信息安全与防护	2	32
	81360217	化学与人类文明	2	32
	81360218	数学的奥秘：本质与思维	2	32
经济与社会类	RW400100	食品安全与日常饮食	1	16
	RW400110	礼仪与社交	2	32
	RW400120	中国经济热点问题研究	1	16
	80873071	微观经济学	2	32
	80873076	当代中国社会问题透视（2013 版）	2	32
	80873083	古希腊哲学	1	16
	80873085	法社会学	2	32
	80873088	新闻传播的媒介和内容	1	16

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
经济与社会类	80882254	社会史研究导论	2	32
	80882255	西方哲学智慧	2	32
	80882262	项目管理学	2	32
	80882263	经济学百年	1	16
	80882264	欧洲一体化	1	16
	80882267	儒学与生活	1	16
	80882277	景观地学基础	2	32
	80882279	民俗资源与旅游	1	16
	80882284	大众理财	1	16
	80882296	观光园艺	1	16
	80882299	分析哲学	2	32
	80882301	经济与中国经济	2	32
	80882302	国际商务管理	2	32
	80882304	人力资源招聘与选拔	2	32
	80882310	个人理财规划	2	32
	80883577	当代中国政府与政治	1	16
	80883579	商法	2	32

续表：

课程类别	课程编码	课程名称	学分	学时
经济与社会类	80883590	西方文化概论	2	32
	80883593	传统文化与现代经营管理	2	32
	80884043	考古与人类	2	32
	80884048	西方文明通论	2	32
	80884049	西方文化名著导读	2	32
	80884050	基督教与西方文化	2	32
	80884052	法学人生	1	16
	80884055	社会科学方法论	1	16
	80884057	近代中日关系史研究	1	16
	80884059	法理学	2	32
	80884060	国际经济学	2	32
	80884061	当代中国经济	2	32
	80884072	当代中国与世界认识方法	2	32
	80884076	宏观经济学	3	48
	80884077	考古发现与探索	2	32
	80884084	比较经济学	2	32
	80884101	今天的日本	1	16
	80884104	公共关系礼仪实务	2	32
	80884105	管理学精要	2	32
	80884106	市场营销	2	32
	80884107	商法的思维	2	32
	80884112	股市入门	2	32
	80981558	女子礼仪	2	32

注* 其中 16 学时多种形式教学